

## FORTLAUFENDE KURSE mit Inge Märtens

### Lok Yiu Wing Chun Zentrum, Katharinenstr. 7

#### Qi Gong am Vormittag

für TN mit und ohne Qi Gong-Kenntnissen

Mo 9.00 - 10.00 Uhr 7.01. bis 8.04.19

12 Termine € 125,-

### Michaelschule, Karthäuserstr. 55

#### Harmonische Übungen

für TN mit und ohne Qi Gong-Kenntnissen

Mi 19.45 - 21.00 Uhr 9.01. bis 10.04.19

12 Termine € 125,-

**Unterrichtsfrei:** 4. - 8.3.19 und 1. - 5.4.19

❖ Bitte die Kursgebühr bar bezahlen oder auf das Konto überweisen:

Inge Märtens,

IBAN:DE67660908000002257386

BIC: GENODE61BBBank e.G.

### Wochenend - Kurs

#### Qi Gong und INTA-Meditation 15. - 17.11.19

für TN mit und ohne Qi Gong-Kenntnissen oder Meditationserfahrung

**Ort: Freiburg, Karthäuserstr. 55**

**Anmeldung u. Programm:**

bei Inge Märtens ☎ 0761-23039 oder E-Mail: [inge@qigongfreiburg.de](mailto:inge@qigongfreiburg.de); [www.ingemaertens.de](http://www.ingemaertens.de)

bei Helga Sprenger ☎ 0761-2170555 oder E-Mail: [HelgaSprenger@inta-meditation.de](mailto:HelgaSprenger@inta-meditation.de)



#### Inge Märtens

Heilpraktikerin, Shiatsu-Therapeutin und Qigong-Lehrerin.

Qigong - Aus- und Fortbildung bei Prof. Jiao Guorui von 1993-1997.

Idogo®-Qigong-Ausbildung bei Herrn Tjoa / IICA von 2003 - 2004. Weiterbildung bei Herrn Tjoa, Meister Jiang XL, der Med.Ges.f. Qigong Y. u.a.

## Ferien - KURSE mit Inge Märtens

### NATIONALPARK WATTENMEER / NORDSEE

für TN mit und ohne Qi Gong - Kenntnisse

3.08. - 10.08.19 „Übungen aus dem Herz- und Nieren- Qi Gong“

10.08. - 17.08.19 „Übungen aus dem Leber- u. Lungen- Qi Gong“

### KLOSTER ST.TRUDPERT / SCHWARZWALD

für TN mit und ohne Qi Gong - Kenntnisse

08. - 13.07.2019 „Harmonische Übungen 1“

19. - 24.08.2019 „Harmonische Übungen 2“

**Anmeldung u. Programm:**

Studien-Kontakt-Reisen: ☎ 0221 / 9 33 72 - 0

online Buchung: [www.skr.de](http://www.skr.de)



- ❖ Eine Ermäßigung auf die Kursgebühr ist bei Inge Märtens als auch bei Ilse Schweizer möglich.
- ❖ Einzelstunden können mit Inge Märtens oder Ilse Schweizer vereinbart werden.

## FORTLAUFENDE KURSE mit Ilse Schweizer

### Marienstrasse 8, (ZAYT)

#### Übungen aus verschiedenen Methoden

für TN mit guten Qi Gong-Kenntnissen

Di 9.00 - 10.00 Uhr 15.01. bis 9.04.19

12 Termine € 130,-

#### Wir lernen die 8 Brokat-Übungen und vertiefen die 15 Ausdrucksformen

für TN mit guten Qi Gong-Kenntnissen

Do 8.45 - 9.45 Uhr 17.01. bis 11.04.19

12 Termine € 130,-

**Unterrichtsfrei:** 4. - 8.3.19 und 15. - 26.4.19

❖ Bitte die Kursgebühr bar bezahlen oder auf das Konto überweisen:

Ilse Schweizer

IBAN:DE08660908000008782474,

BIC: GENODE61BBB, BBBank e.G.

#### Ilse Schweizer

Lehrerin für Qigong Yangsheng und F.M.Alexander-Technik.

Qigong-Aus- und Fortbildung bei Prof. Jiao Guorui von 1989 bis 1997.

Weiterbildung bei Prof. Ding Hongyu, Zhang Guangde und der Med. Ges. für Qigong Yangsheng.

